

SCHÖPFERIN SEIN ...

Erfolgreicher im Jetzt leben.



2. SEMINARTEIL: Familien und andere Systeme

Sei SchöpferIn Deines Lebens - Der Grundgedanke

Schöpfung bedeutet lt. Duden ein „Werk oder Meisterstück“. Der/die SchöpferIn ist der/die ErschafferIn eines Meisterstückes. Das Ziel der Schöpfung ist die Evolution = Ent-wicklung, damit Ent-faltung möglich wird, die zur Er-füllung führt. Den Verlauf des eigenen Lebens und damit das persönliche Schicksal mit all seinen unterschiedlichen Facetten als Schöpfung zu betrachten, bedeutet bewusste Eigenkreation.

Jeder Mensch ist der absolute Schöpfer seiner Realität. Wir erschaffen uns unsere Welt durch unsere Gedanken, Worte und Taten – und wir denken, sagen und tun oftmals Dinge, die uns nicht gut tun. Dadurch behindern wir uns dann selbst, Ziele oder Vorhaben Wirklichkeit werden zu lassen.

Was viele Menschen aus der klassischen Arbeit mit Zielen erinnern ist die Erfahrung, dass die Zielerreichung mühevoller Arbeit über einen längeren Zeitraum bedeutet, und ihnen oft die Ausdauer bis zur Zielumsetzung fehlt. Auch die Möglichkeit des Mentaltrainings wird oft genutzt, die Trefferquote liegt bei deren alleiniger Nutzung nicht wirklich hoch. Sobald es für die Zielerreichung limitierende Glaubenssätze gibt (Zweifel), kann das Ziel nicht erreicht werden. Wie sagte schon Emil Coué: „Wenn Wille und Glaube miteinander streiten, siegt immer der Glaube.“

Wir leben auf der Erde und somit in der Materie. Dies stellt für uns eine große Herausforderung dar, denn wir sind ein geistiges Wesen in einem materiellen Körper und in einer materiellen Welt. Mental können wir aus eigener Kraft fliegen, real haben wir damit doch einige Schwierigkeiten.

Da wir auf der Erde leben und nicht in der „7. Dimension“, haben wir keine andere Wahl als dies vollständig zu akzeptieren. Die Umsetzung von allem was wir wünschen und wollen muss in der realen Welt der Materie stattfinden.

Im Prinzip ist alles möglich, was wir uns nur vorstellen können. Hierin liegt auch bereits die Begrenzung in sich – dass wir uns eben einiges nicht vorstellen können. Oft sind uns unsere eigenen Grenzen gar nicht bewusst. Wenn Du es willst, kannst Du im Seminar lernen, Deine persönlichen Limitierungen aufzuspüren und zu verändern, und diese Veränderungen dann in bewusste Entscheidungen umzusetzen.

Das Leben ist ein Spiel. Es findet zu unserer Freude statt, um uns die Möglichkeit zu geben, die Vollkommenheit unseres wahren Seins zu erleben – zu werden, was wir immer sind und immer waren – der Schöpfer, die Schöpferin. Das Spiel des Lebens gibt uns die Gelegenheit, uns daran zu erinnern. Solange wir leben, müssen wir mitspielen. Wir entscheiden durch unser Maß an Eigenverantwortung und Bewusstheit, ob wir Spieler oder Spielfigur sind.

Diese Chance scheint uns nicht immer bewusst zu sein, denn sonst wären wir alle absolut gesund, erfolgreich, glücklich, würden uns und anderen bedingungslose Liebe entgegenbringen, über inneren und äußeren Reichtum, ständiges Wachstum und grenzenloses Vertrauen verfügen.

Als SchöpferIn unserer eigenen Realität können wir uns bestmöglich selbst unterstützen, indem wir unsere wahre Identität, unsere Lebensaufgabe und unseren Lebensplan für uns erkennen. Wenn unsere Ziele damit in Resonanz sind, können wir jedes Ziel erreichen. Darüber hinaus werden wir erleben, dass uns hierdurch ein Vielfaches an Energie zur Verfügung steht.

Es gibt viele wirklich sinnvolle Modelle von Ebenen der Bearbeitung, der Logik und der Sichtweisen. Wenn wir wirklich erfolgreich sein wollen, sollten wir lernen, uns als mehrdimensionales System zu sehen, bei dem alles mit allem auf seine Weise vernetzt ist. Die Arbeit auf nur wenigen ausgewählten Ebenen reicht eben oft nicht aus, denn bekanntlich liegt die Lösung nicht auf der gleichen Ebene wie das Problem.

Kosmos beutet „Ordnung, die sich nach den kosmischen Gesetzen richtet“. Die gleichen Gesetze, die im Makrokosmos = Universum gelten, gelten auch im Mikrokosmos = Mensch. Laut der kosmischen Gesetze steht alles mit allem in Verbindung und in Resonanz (ausführliche Erklärung später).

Wenn wir die Kosmischen Gesetze nicht nur kennen, sondern wissen wie wir diese auch praktisch in unserem Leben umsetzen können, können wir unser Bewusstsein immer mehr erweitern. Wir bekommen dadurch einen ganz natürlichen und andauernden Kontakt zur Quelle der Kraft in uns.

Wenn wir die gesamte Evolution einmal als systemdynamischen Prozess betrachten, dann sind auch wir gerade in dieser Zeit gefordert. Werden wir aktiver Mitarbeiter dieses Prozesses. Die Schwingung der Erde wird täglich höher und schneller, und es ist gut etwas zu tun, um die eigene Schwingung diesem Wachstum anzupassen. Hierfür gibt es sicherlich viele Wege – dies ist einer, der funktioniert.

Was Du dazu brauchst, ist Deine Bereitschaft, die Verantwortung für Dein persönliches Glück und Deine eigene Zukunft zu übernehmen. Das Leben ist ein Spiel – Dir zu Ehren. Spiele das Spiel nach den kosmischen Gesetzen – und Du wirst immer ein Gewinner sein.

Der Mensch – das absolute Unikat

Jeder Mensch ist ein absolutes Individuum. So wie jeder Fingerabdruck einmalig ist, gibt es auch die „persönliche Chemie“ der Psyche. Jeder Mensch hat sein ganz eigenes Gebilde von Werten, Erinnerungen, Erfahrungen, Fähigkeiten, Einstellungen, Entscheidungen (Skriptsätzen), systemischen Komponenten, etc.

Daraus bildet jeder von uns das, was wir als Wahrheit über die Welt glauben, in der wir leben. Das, was in unserem Leben passiert, nehmen wir durch unsere persönliche Brille wahr. Die Mischung des eigenen Glaubens entscheidet darüber, was wir wahrnehmen und wie wir die Information verarbeiten. Hieraus ergibt sich dann zwangsläufig, wie wir die Information bewerten und wie unser Verhalten sein wird, welches daraus erwächst. Wir entscheiden somit nur und ausschließlich aus unseren persönlichen Glaubenssätzen heraus.

Glaubenssätze sind sich selbst erfüllende Prophezeiungen. Wir tun bewusst und unbewusst alles dafür, damit diese Einstellungen real werden und sich bewahrheiten, obwohl wir gleichzeitig nichts mehr fürchten, als dass sie real werden.

Die wichtigsten und wirkungsvollsten Glaubenssätze sind uns meist nicht als solche bewusst, sondern wir halten sie für eine Beschreibung der Realität.

Die Wahrheit, die uns als Wahrheit erscheint, ist eine von uns zu einem Glaubenssatz erhobene persönliche Überzeugung. Diese verstärkt sich dadurch, dass viele Menschen ähnliche oder gleiche Überzeugungen teilen. Selbst für Kernglaubenssätze gilt, dass sie meistens nicht als Glauben erlebt werden, sondern als Lebens-Tatsache.

Was in jedem Menschen gleich ist, ist die Seelenessenz, die - wenn wir Zugang zu ihr bekommen - in Resonanz geht mit der Kosmischen Liebe. Auf der Ebene des Reinen Seins sind wir alle gleich und vollkommen göttlich. Diese Ebene ist im Prinzip so etwas wie ein Punkt in uns – der absolute Nullpunkt. Hier ist Nichts, Ruhe, die Stille hinter der Stille. Dieser Punkt ist uns z. B. vom Rad her bekannt – die Radnabe, um die sich alles andere dreht ist der Nullpunkt, sie selbst dreht sich nicht und ohne sie dreht sich nichts.

Was uns ab hier zum Unikat macht, ist die Wahl der eigenen Lebensaufgabe und deren Umsetzung in Lebensplan und der wahren Identität.. Wenn wir diese kennen und uns entsprechend ausrichten, fühlen wir körperlich bis in die Zellebene hinein eine wunderbare und sehr kraftvolle Energie, die uns trägt (schade, dass manche von uns ihre Mission und auch ihre Lebensaufgabe mit der Zeit vergessen haben).

Umsetzungsenergie für Ziele

Wenn wir ein Ziel umsetzen wollen, dann erhalten wir hierfür die größte Umsetzungsenergie aus unserem eigenen Zentrum. Wenn wir auf die Ebene des Reinen Seins gehen, damit zu unserem absoluten Mittelpunkt, und hier die bearbeitete Zielinformation eingeben, haben wir damit die gewünschte Energiefrequenz „angeklickt“ in unserem Biocomputer. Ebenso wie Du beim Telefonieren eine bestimmte Telefonnummer wählst, um bei dem von Dir gewünschten Teilnehmer zu landen, funktioniert es auch hier.

Diese Art der Informationsübertragung ist sehr präzise. So wie wir durch die Wahl der Frequenz den Fernsehsender bestimmen, dessen Programm wir sehen wollen, können wir auch unsere Programme im Leben wählen. Wenn dies geschehen ist, wird sich unser Denken, unser Sprechen und unser Verhalten auf die gewählte Frequenz ausrichten. Du wirst so zum Meister Deines Schicksals.

Jeder Mensch ein Unikat – die Ebene Macht

In der Aussage „jeder Mensch ist ein Unikat“ – ist die Aussage *jeder* enthalten. Selbstverständlich sind wir nicht allein auf der Welt. Die Sichtweisen und die Seminartechniken dienen nicht der Machtausübung in Form von Manipulation.

Ich kann nur einen Menschen wirklich ändern: mich. Mit mir ändert sich meine Umwelt. Das erste Kriterium für ein Ziel ist demnach, dass es mein Ziel ist und dass ich es aus eigener Kraft erreichen kann.

Alle Ziele sind unter dem Aspekt der Ökologie zu betrachten, zum Vorteil für alle Beteiligten. Gerade hieraus erwächst viel Energie für die Zielumsetzung (das altbekannte Win-Win-Prinzip).

Damit sind wir wieder bei der Verbindung zu und mit allem. Und jeder Mensch ist SchöpferIn. Auf der mehr oder weniger unbewussten Ebene tun wir dies alle schon. Die im Seminar zur Anwendung kommenden Sichtweisen und Techniken dienen der Bewusstmachung dessen, was wir als Potential in uns bereits haben und zwar alle.

Macht kommt von machen. Macht bedeutet nicht gleich Recht. Macht bedeutet für mich Eigenverantwortung: nicht Macht über, sondern Macht für.

Notwendige Lösung von Blockaden

Da wir auf allen Ebenen der Persönlichkeitsstruktur über bewusste und unbewusste Glaubenssätze verfügen, aus denen Programme resultieren, entscheiden diese auch darüber, ob wir Ziele erreichen oder nicht. Die gezielte Veränderung bringt uns in die gewünschte Richtung.

In diesem Seminar steht der Mensch als Individuum im Mittelpunkt. Die Probleme, die sich für die Persönlichkeit aus der systemischen Ebene ergeben könnten, werden im zweiten Seminarteil: **Familien und andere Systeme** bearbeitet.

Du kannst auf der realen Ebene Blockaden lösen, die Dich von der Zielerreichung bisher abgehalten haben. Durch die Mentalarbeit kannst Du die Auswirkungen Deiner Entscheidungen testen, und wenn nötig verändern, um das Resultat dann auf die Seins-Ebene in Dir zu übertragen.

Wenn Du möchtest, kannst Du über das von Dir gewählte Ziel hinaus auch vorgeben, dass das Ergebnis Deine eigentliche Zielsetzung noch übertreffen kann und darf (die Beschränkung liegt ja in uns selbst).

Persönlichkeitsveränderung

Allein das Wort Veränderung löst bei manchen Menschen bereits Stress aus. Es stellt sich die Frage, was diesen Stress auslöst? Es scheint so zu sein, dass diese Menschen glauben, dass es durch Veränderung zum Verlust der eigenen Identität kommt, so dass man sich selbst nicht mehr erkennt. Dadurch würde man von anderen

Menschen auch nicht mehr erkannt und es könnte zu Liebesverlust kommen ...

Es gibt gute Nachrichten: wir brauchen gar nichts von dem aufzugeben, was uns ausmacht.

Das, was wir neu lernen, kommt zu dem Wissen dazu, welches wir bereits haben. Es ist somit eine Bereicherung. Wenn wir Strategien entwickelt haben, die für uns im Leben nicht wirklich gut funktionieren, dann können wir uns aussuchen, ob wir sie ändern wollen, um bessere Ergebnisse zu erzielen – oder ob wir sie unverändert lassen – es ist unsere Entscheidung.

Die Lösung braucht Vernetzung

Wir sind ein ganzheitliches Wesen. Die Trennung von Körper, Geist und Seele ist nur für das Verständnis der Theorie gut. Diese drei Ebenen sind jedoch untrennbar im Erleben. Wir können z. B. nicht auf einer Ebene Angst haben. Angst findet nicht im Kopf statt, sondern immer auch im Körper (Angstschweiß, weiche Knie etc.).

Seit der Forschung von Dr. D. Chopra wissen wir, dass die Körperzellen eine enorme Speicherung auch der emotionalen, geistigen und seelischen Erfahrungen vornehmen.

Veränderungsarbeit kann dann greifen, wenn sie so angelegt ist, dass auch die Körperzellen von den „Neuerungen“ erfahren und die bisherige Speicherung ändern.

Nach dem Modell der logischen Ebenen von Robert Dilts, verursacht eine Veränderung auf einer tiefen Ebene nicht notwendigerweise eine Veränderung auf einer höheren Ebene. Da die Lösung nie auf der gleichen Ebene liegt wie das Problem, führt jedoch der umgekehrte Weg konsequent zum Erfolg.

Ein komplexes System lässt keine Lösungen von außen zu, es kann nur aus sich heraus eine Lösung finden, sich selbst organisieren. Ein Beispiel hierfür ist das Krankheitsgeschehen – nicht der „Heiler“, die Heilmethode, das Medikament usw. machen gesund, sondern die Heilung entsteht durch die entsprechende Umsetzung und Verarbeitung im Menschen und hier in der Vernetzung von allen Ebenen in der Systemdynamik.

Werden nun alle Ebenen in der Vernetzung auf ein Ziel ausgerichtet, kommt selbst die Motivation nicht mehr von außen, sondern von der höchsten oder tiefsten (je nach Sichtweise) Ebene in uns selbst. Die Energie wird durch die Vernetzung erhöht und kann beständig hoch bleiben, wenn wir das so wollen.

Wenn wir in den Genuss dieser Eigenenergie kommen wollen, müssen wir lernen, die Trennung in uns selbst zu überwinden. Sicherheit, Vertrauen, Selbstwert, Eigenliebe, sowie die damit einhergehende große Kraft, können wir nur in uns selbst finden.

Religion und Glauben

Das Seminar dient der tief greifenden Persönlichkeitsentwicklung und ist frei von religiösen Inhalten. An was auch immer Du glaubst oder auch nicht glaubst, Du kannst den Seminarinhalt auf jeden Fall in Dein Leben integrieren. Im Seminar geht es nicht um eine Religionsform. Dein religiöser Glaube bleibt unangetastet und verträgt sich mit allem, was Du für Dich erarbeitest.

Berufliche Tätigkeit

Die neuen Sichtweisen kannst Du in jedem Beruf ein- und umsetzen. Die Seminartechniken zur Transformation von Blockaden kannst Du nach dem Seminar weiterhin für Dich persönlich nutzen. Auch die Arbeit mit anderen Menschen ist möglich. Für die Anwendung von einigen Techniken benötigst Du die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie. Frage bitte bei Interesse nach mehr Information.

Die Kosmischen Gesetze

Unsere gesamte Welt besteht aus Energie (selbst Beton). Dies deutet darauf hin, dass die Welt den energetischen Gesetzen unterliegt. Wenn wir diese Gesetze kennen, kann uns dieses Wissen unterstützen, das Richtige zur rechten Zeit zu tun. Die Integration des Wissens wird unsere Sichtweisen um ein Vielfaches zu erweitern.

Das Resonanzgesetz

Resonanz = Mitschwingen.

Gleiches zieht Gleiches an und wird durch Gleiches verstärkt. Ungleiches stößt einander ab. Das Stärkere bestimmt das Schwächere und das Schwächere gleicht sich an.

Jeder Mensch kann nur etwas anziehen, was seiner Schwingung entspricht. Durch die Veränderung der Schwingung ziehen wir anderes an. Es gibt keine Zufälle – es handelt sich immer um etwas, was uns zufällt durch unsere Resonanz.

Gedanken und Worte haben eine Schwingung. Durch meine Gedanken ziehe ich das an, was ich denke. Spreche ich die Gedanken aus, ist die Manifestationsenergie schon bedeutend größer. Liebe und liebevolle Gedanken haben eine hohe Schwingung. Angst und Zweifel haben jedoch eine weit höhere Schwingung. Ich kann haben und sein was ich will und ich ziehe immer an, was ich befürchte.

Die vorherrschenden Gedanken und damit einhergehenden Gefühle bestimmen die Ausstrahlung (Aura) eines Menschen. Dies kann eine Aura des Erfolgs oder des Misserfolgs sein. Für gewöhnlich denken und sprechen die Menschen ihrer Ausstrahlung entsprechend. Es ist eine Tatsache, dass wir Glaubenssätze und das damit einhergehende Gefühl „zementieren“, wenn wir nur lange und oft genug darüber reden, oder die Gedanken in uns oft genug wiederholen.

Jeder Mensch nimmt, bedingt durch seine Resonanzfähigkeit, einen anderen Teil der Wirklichkeit wahr. Jeder Mensch lebt in seiner ganz eigenen Welt. Allein durch die Resonanzfähigkeit erschaffen wir uns unsere Welt und dies tut jeder Mensch für sich ganz allein. Jeder Mensch hat ein eigenes Universum, in dessen Mittelpunkt er sich in seinem persönlichen All-eins befindet.

Die Welt ist unser Spiegel Das Außen ist das Spiegelbild der Seele

Was sehe ich, wenn ich in einen Spiegel schaue? – MICH! Die Welt ist mein Spiegel. Immer wenn ich spreche, spreche ich mit mir. Je näher mir die Menschen stehen, je persönlicher ist der Spiegel. Der Partner beispielsweise ist so etwas wie ein Schmink- oder Rasierspiegel. Viele Menschen hören sich selbst gar nicht zu, wenn sie sprechen, dabei erzählen sie dem Spiegel die größten Weisheiten – leider ohne sie selbst zu hören.

Durch die Kombination mit dem Resonanzgesetz ziehen wir genau die richtigen „Spiegel“ zur richtigen Zeit an. Wenn wir uns diese Tatsache wirklich bewusst machen, können wir die Umwelt mit ganz anderen Augen sehen.

Diese Spiegelung bringt uns auch zum Thema der Projektion. Alles, was mich am Anderen stört, ist mein Problem. Wenn ich das weiß, kann ich meine Probleme lösen.

Im Seminar lernen wir mit unterschiedlichen Wahrnehmungspositionen zu arbeiten, um durch diese Art von Identifikationsübungen ganz neue und andere Einsichten zu erhalten.

Verantwortung und Schuld

Schuld ist eine Erfindung der Menschen, um Macht über andere auszuüben. Das Wort Schuld kann durch das Wort Verantwortung ersetzt werden. Ich kann alles tun, und muss dafür in jedem Fall die Verantwortung übernehmen. Daraus erwächst eine sehr kraftvolle Energie. Wenn wir für alles, was uns im Leben geschieht, die Verantwortung übernehmen, sind wir keine Opfer mehr. Dies ist schon allein deshalb wichtig, weil ein Opfer kein Gewinner sein kann. Wenn ich die Verantwortung übernehme, kann ich mich allerdings nicht mehr „entschuldigen“ – aus Eigenverantwortung erwächst ein anderes Denken, Fühlen, Sprechen, Handeln.

Aktion = Reaktion

Du wirst ernten, was Du gesät hast.
Jeder Gedanke kommt zu uns zurück. Wünsche somit allen Menschen Erfolg, Glück, Gesundheit, Zufriedenheit, Liebe ... Du kannst frei wählen, was Du Dir und anderen wünschst, es kommt zu Dir zurück.

Die Gedanken, die wir heute säen, werden morgen zur Tat, übermorgen zur Gewohnheit. Aus den Gewohnheiten bildet sich der Charakter und aus diesem erwächst das Schicksal.

Ursache und Wirkung (Karma)

Es gibt immer einen Zusammenhang zwischen dem, was war und dem, was folgt. Nichts kommt von nichts. Jeder Mensch bekommt genau das, was er verursacht, nicht mehr, nicht weniger, sondern genau das. In diese Kette einzugreifen bedeutet, neu zu denken und dadurch das, was folgt zu ändern.

Dankbarkeit – die oft vergessene Dimension

Für mich ist Dankbarkeit eine Form der Lebensfreude. Hier geht es nicht um Freude als Primärgefühl, sondern um ein sich selbst tragendes Fundament. Je mehr wir die bisher genannten Prinzipien leben, je mehr stellt sich diese große Lebensfreude und damit tiefe Dankbarkeit ein.

Für die Umsetzung von Zielen ist es wichtig, Dankbarkeit zu entwickeln für das, was noch kommt.

Was die Wissenschaft dazu sagt:

Die Welt und damit unsere Realität ist kein statisches Gebilde welches aus sich selbst heraus existiert. Sie besteht aus Energie und Schwingung. Die Frequenz der Schwingung bestimmt die Art der Manifestation und jede Änderung der Schwingung bewirkt eine Änderung der Form der Manifestation. Die Frequenz ist der Ursprung und stellt die Information dar. Das Wort Information kommt aus dem Latein und bedeutet u. a. formen, gestalten, vorstellen, denken. In Kurzfassung bedeutet dies: Gedanken formen unsere Welt. (Am Anfang war das Wort!)

Die Umsetzungsenergie beschreibt die Supergravitationstheorie als „vereinheitlichtes Feld“. Es ist ein vollkommen ausgewogenes, nur mit sich selbst in Wechselbeziehung stehendes Feld reiner Intelligenz, das alle Kräfte und die gesamte Materie des Universums aus sich selbst hervorbringt und damit den Grundbereich der gesamten Schöpfung bildet.

Albert Einstein sagt in der speziellen Relativitätstheorie, dass Beobachtungen nicht absolut sind, sondern relativ zum Standpunkt des Beobachters.

Der Physiker Heisenberg hat herausgefunden, dass Beobachtungen das Beobachtete beeinflussen. Die Heisenbergsche Unschärferelation sagt aus, dass die Position der Beobachter und die Art ihrer Fragen darüber entscheiden, ob es sich bei dem beobachteten Objekt um eine Welle oder ein Teilchen handelt.

Will man Messungen durchführen, so ist es unmöglich, beides zu messen. Der Beobachter muss vorher entscheiden, welche Komponente gemessen werden soll. Durch die Messung geht das Quantensystem dann in einen bestimmten Zustand über. Dieser Zustand bleibt erhalten. Der Beobachter hat somit das System verändert.

Nur durch reine Beobachtung wird somit schon Realität erschaffen. Kommt eine Erwartung hinzu gibt dies den Ausschlag für die weitere Realität. Die Welt ist somit ein Prozess – sie ist nicht, sie geschieht.

Im Seminar kommst Du in Kontakt mit vielen praktischen Beispielen, die dies deutlich machen. Die Welt ist genau das, was wir von ihr denken – allerdings tut dies jeder in seiner ganz eigenen Weise.

In der Quantenfeldtheorie geht man davon aus, dass alle mikroskopischen Objekte Felder sind und die Quantenwelt so aufgebaut ist, dass es ein Vakuum voller Energie gibt. Alle Teilchen und Wellen sind nur eine andere Form von Energie, so dass alle Objekte miteinander verbunden sind. Diese Einsicht wird von den östlichen Theorien schon seit Jahrtausenden vertreten.

Das Bellsche Theorem bzw. die Experimente des Franzosen Aspect zeigen deutlich diese Verbundenheit. Hier wurden Messungen an subatomaren Teilchen vorgenommen. Diese haben aufgrund der quantenphysikalischen Gesetze gegensätzliche Drehimpulse. Ändert man nun bei einem Teilchen den Drehimpuls, so ändert sich zeitgleich auch der des anderen Teilchens. Dies geschieht auch dann, wenn die Teilchen getrennt werden und so weit voneinander entfernt sind, dass keine Information im herkömmlichen Sinne ausgetauscht werden kann z. B. durch eine elektromagnetische Welle (da die für uns schnellste Form der Fortbewegung die Lichtgeschwindigkeit ist).

Über das Seminar:

Dieses Seminar ist eine Synergie aus Energiearbeit, NLP-Psychotherapie und lebbarer Spiritualität.

Ganz nach dem großen Vorbild ist der zeitliche Rahmen für das Seminar auf 7 Tage angelegt.

Individuelle Bewusstseinsweiterung ist das Hauptanliegen dieses Seminars. Als Ausgangspunkt für die neuen Sicht- und Arbeitsweisen bringe bitte bis zu **drei Ziele** mit, die Du in Deinem Leben verwirklichen willst (für manche ist das Ziel auch, in Zukunft Ziele zu haben).

Ziel des Seminars ist es, erfolgreiche Menschen noch erfolgreicher zu machen.

Im Seminar gehen wir vom Punkt im Hier und Jetzt aus durch einen Spiralprozess, in dem zuerst die Blockaden auf den Ebenen der Persönlichkeit transformiert werden können. Dann geht es weiter durch die zweite innere Spirale, die durch unterschiedliche Ebenen des persönlichen Bewusstseins führt, bis auf die Ebene des Reinen Seins. Auf diese Ebene wird die bearbeitete Zielinformation eingebracht. Dies alles in der Vernetzung mit der Anwendung und Umsetzung der kosmischen Gesetze führt zum Erfolg.

Nach dem Seminar hast Du alle Seelenanteile wieder bei Dir. Die evtl. abgespaltenen wirst Du zu Dir zurückholen und bist in Resonanz mit der kosmischen Liebe. Du kannst Dich immer wieder in einen Zustand des Gewahrseins bringen – um aus der Kraft der Ruhe zu schöpfen.

Du hast die Möglichkeit im Seminar Techniken zu erlernen, mit deren Hilfe Du auch nach dem Seminar weiterhin mit wenig Zeitaufwand und Mühe die Blockaden lösen kannst, die Dich vom allumfassenden Erfolg bisher noch abgehalten haben.

Wir arbeiten immer in einer Gruppe. Nur durch diese Arbeitsform ist gewährleistet, dass jeder Teilnehmer den Seminarprozess vollständig verstehen, integrieren und praktisch umsetzen kann. Du als Mensch, Deine Individualität und Deine Ziele stehen im Mittelpunkt des Geschehens.

Dass jeder Mensch ein Unikat ist, wurde schon angesprochen. Da jeder Mensch absolute individuelle Zielsetzungen hat, ist meine Arbeit auch innerhalb der Gruppe vollkommen individuell abgestimmt und ausgerichtet auf jeden einzelnen Seminarteilnehmer und dessen persönliche Zielsetzung.

Bei diesem Seminar handelt es sich nicht um ein anonymes Prozess-coaching, sondern um ein Klientenzentriertes Therapieseminar. Wir arbeiten miteinander inhaltlich, denn für mich gehören Inhalt und Prozess zusammen wie Körper und Seele.

Aufgrund der individuellen Arbeit mit jedem Teilnehmer und der Unterschiedlichkeit der Ziele ist die Teilnehmerzahl pro Seminar auf fünf begrenzt.

Um genügend Zeit und Raum für die Verarbeitung der eigenen Prozesse zu haben, wäre es sinnvoll, sich während der Seminardauer so weit es geht aus den familiären und beruflichen Verpflichtungen zu befreien.

Seminarablauf - 7 Tage – 7 Ebenen

1. Seminar-Tag:

Der Ausgangspunkt am ersten Tag ist die Arbeit an den Zielsätzen. Worte sind elementar wichtig auf dieser Ebene. Als allgemeine Grundlage dienen die Zielkriterien des NLP. Unterscheidung zwischen Wünschen und Zielen. Die Lösung hat immer einen Preis. Die Ebenen des Glaubens und des Willens kombinieren. Energetische Spannungsbogen werden erzeugt: das Happy End beginnt am Anfang. Die Ziele werden unter dem Aspekt der Aufstellungsarbeit nach Bert Hellinger betrachtet, was weitere Aha-Effekte bringt. Die bereits erklärten Grundgedanken werden vertieft, durch Beispiele lebendig, durch das eigene Erleben real. Erfolgreich im Jetzt leben – wie geht das? Eigenverantwortung als Grundvoraussetzung für den Erfolg. Time-Line-Arbeit.

2. Seminar-Tag:

Dieser Tag gehört dem Intellekt und den Emotionen. Aktive Übung der Bewusstseinsweiterung. Das energetische Kraftfeld – unsere Ausstrahlung. Einführung in die Arbeit mit Bodenankern. Diverse Techniken für den anderen Umgang mit Emotionen. Wenn Dir nicht gefällt, was Du denkst – denk noch einmal. Die energetische Seite der Gedanken – sie sind auf einer Ebene immer ein Befehl (egal wie und was ich denke). Der Umgang mit Projektionen. Verschiedene Wahrnehmungspositionen in der Anwendung. Die kosmischen Gesetze in Aktion. Wingwave®-Emotionscoaching

3. Seminar-Tag:

Werte = diese sind existentiell wichtig für die Bewertung von Ereignissen. Sie sind ein unbewusstes Glaubenssystem. Werte ermöglichen uns, unsere Handlungen in gut oder schlecht einzuteilen, in richtig oder falsch. Sie entscheiden damit gleichzeitig, wie wir uns dabei fühlen. Aus diesem Grunde sind sie Hauptmotivatoren in Bezug auf Zielsetzungen. Werte sind üblicherweise hierarchisch angeordnet. Oft werden die Werte als Essenz der Persönlichkeit bezeichnet. Die Arbeit hieran kann und sollte jeder für sich selbst vornehmen. Hierfür eignet sich u. a. die NLP-Diamant-Technik. Zum Abschluss: Seelenzusammenführung in Trance.

4. Seminar-Tag:

Weitere Arbeit mit Glaubenssätzen und individueller Zielsetzung. Da wir aus Glaubenssätzen bestehen, gibt es viel zu entdecken. Die große Polarität in Aktion. Auf einer ganz hohen Ebene gründen sich alle menschlichen Handlungen auf Angst oder Liebe. Diese beiden stellen die Pole der größten Polarität dar. Der Umgang mit Angst, Liebe, Dankbarkeit und Lebensfreude. Schuld und Angst als Tricks für Machtlosigkeit. Auflösung von weiteren Limitierungen.

5. Seminar-Tag:

Lebensdrehbuch - Skriptarbeit nach Eric Berne. Wenn wir auf die Welt kommen haben wir keine andere Möglichkeit, als durch Modellieren (Nachahmen) zu lernen. Dies wird deutlich an Beispielen wie Essen, Gehen, Sprechen. Doch dies geht weit darüber hinaus. Wie die Welt funktioniert, das Leben an sich, wie wir leben werden, ob wir Gewinner oder Verlierer sind, dass entscheiden wir, wenn wir zwischen 3 und 8 Jahre alt sind, denn in dieser Zeit bilden wir die großen Glaubenssätze über diese Bereiche. Leider haben wir in so jungen Jahren noch keine Möglichkeit nachzuvollziehen, ob wir dies wirklich für das ganze Leben so beibehalten wollen. Diese so früh gebildeten Glaubenssätze sind uns in den meisten Fällen nicht bewusst, was bedeutet, dass wir automatisch nach Ihnen handeln und nicht genau wissen, wieso. Mit diesen Glaubenssätzen bringen wir längere Zeitperioden – oft unser ganzes Leben zu. Unser Alltagsverhalten mag von der Vernunft bestimmt sein, doch unsere wichtigsten Entscheidungen sind längst gefallen. Neben der allgemeinen Bearbeitung geht es selbstverständlich um die individuelle Zielsetzung im Skript. Unbewusste Glaubenssätze werden aufgespürt, wenn gewünscht geändert. Ein neues Skriptende wird geschrieben – damit es gut weitergeht.

6. Seminar-Tag:

Welche Bestimmung habe ich, weshalb bin ich hier, was will ich hier lernen in meinem Leben? Wir werden feststellen, dass unsere Ziele im Leben dazu passen – die Bearbeitung ist abgeschlossen, jetzt kommt von hohen Ebenen Energie für die Zielerreichung.

7. Seminar-Tag:

Wer bin ich? Was ist meine wahre Identität? Die große spirituelle Verbindung. Noch mehr Energie für mich und meine Ziele.

Über die Seminartechniken:

Alle Übungen werden immer real durchgeführt und durch Mental-training erweitert. Aus dem Sport wissen wir, dass diese Kombination wirklich funktioniert. Durch die zusätzliche Arbeit auf der Mentalebene können wir Erlebnisse vorwegnehmen, sozusagen testen. Da es im Körper die gleichen Nervenbahnen etc. sind, mit denen die Information verarbeitet und gespeichert wird, wird keine Unterscheidung vorgenommen zwischen mentalem und realem Erleben. Auf diese Weise können wir Erfahrungen machen, die wir real dann vielleicht gar nicht mehr machen brauchen.

Durch die Erklärungen ist deutlich geworden, dass es sich auf der Bearbeitungsebene weitgehend um die Veränderung von Glaubenssätzen handelt. Das Grundgerüst des Seminarprozesses ist an die Systemdynamischen Interventionen von Bert Hellinger angelehnt und für den Seminarprozess modifiziert.

Die Transformationstechniken kommen aus dem NLP. Es handelt sich um Arbeiten von Robert Dilts, Connierae Andreas, Richard Bandler, John Grinder, Klaus Grochowiak, Wyatt Woodsmall. Wingwave®-Selbstcoaching kommt von den NLP-Trainern Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund. Das NLP-Format für die Skriptänderung ist von mir selbst und stellt meine NLP-Masterarbeit dar. Ebenso kommen Schamanische Techniken zur Anwendung.

Für eine wirkliche Umsetzung des Prozesses reicht es nicht aus, theoretisches Interesse zu zeigen. Es ist notwendig, dass Du den Prozess aktiv durchläufst, um so durch eigene Erfahrung zu lernen.

Aus dieser Art der Bearbeitung erwächst großes Selbstvertrauen, Flexibilität und Kreativität. Durch die Verknüpfung mit den kosmischen Gesetzen erleben wir unseren Selbstwert und unsere Eigenliebe, und erfahren Selbstsicherheit, Konsequenz und Klarheit im Denken, Sprechen und Handeln.

Du kannst nach dem Seminar eigenständig als SchöpferIn alle weiteren Ziele mit den Seminartechniken bearbeiten, damit Du Dein Leben jederzeit in die von Dir gewünschte Richtung verändern kannst. Hierzu benötigst Du einen Zeitaufwand von ca. 15 Min. täglich.

Ähnlich wie in Energieseminaren wie Reiki ist auch dieses Seminar nicht für die Dauer einer Woche konzipiert, sondern für die weitere Umsetzung bis zum Lebensende. Wenn Du es willst, kann es Deine Lebensphilosophie werden.

Vernetzung mit der praktischen Realität

Parameter für die Resonanz mit Deinem Lebensplan

Es gibt Parameter, an denen wir erkennen können, ob wir uns in wirklicher Resonanz mit unserer Lebensaufgabe und unserer wahren Identität befinden:

- vollkommene Gesundheit
- allumfassende Liebe für sich selbst und andere
- innerer und äußerer Reichtum
- überfließende Fülle
- stetiges Wachstum auf allen Ebenen
- grenzenloses Urvertrauen (frei von Angst)
- Flexibilität im Denken, Sprechen, Handeln
- Klarheit für die Zukunft
- vollkommene Freiheit

Wenn das alles für Dich zutrifft, bist Du wahrhaft Meister Deines Lebens. Solltest Du zu einem oder mehreren Zuständen bisher noch keinen Zugang haben, kannst Du dies ändern, wenn Du es willst.

Möglichkeiten der konkreten Umsetzung ins Leben

Nachstehend findest Du ein paar praktische Beispiele für die konkrete Umsetzung des Gelernten in eine erfüllte Wirklichkeit.

Erfolg - allgemein, beruflich, geschäftlich:

Der Beruf sollte etwas sein, wofür man lebt, nicht wovon man lebt. Mache Deine Berufung zum Beruf und Du öffnest Dich der Lebensfreude und dem Erfolg, hast mehr Zeit und mehr Energie. Erfolg ist eine Folge von ...

Erfolgreich sein heißt für manche Menschen reich an Erfolg und Geld. In Resonanz mit dem Erfolg gehen heißt Beschränkungen des Bewusstseins abbauen, damit wir uns der Fülle öffnen können.

Beziehungen, Freundschaften:

Sobald Du Deinen wahren Wesenskern gefunden hast, kannst Du diesen auch in allen anderen Menschen sehen und fühlen. Dies führt Dich unweigerlich zur Eigenliebe, damit zur Liebe für andere. Wer Liebe ausstrahlt, zieht Liebe an.

Reichtum und Wohlstand:

Wir leben in einem der reichsten Teile der Welt und doch haben viele Menschen Angst, Stress und Sorgen in Bezug auf Geld. Einige befinden sich auf dieser Ebene oft am Existenzminimum. Andere haben viel Geld und leben in der ständigen Angst, dass es doch nicht reicht. Auch die Glaubenssätze, dass wir viel arbeiten müssen – somit viel Stress haben und damit keine Zeit – und ebenso dass Spiritualität und Reichtum nicht zusammenpassen, werden immer wieder gern genommen. Reichtum hat nicht wirklich etwas mit Geld zu tun. Werde reich – dann hast Du Geld und Wohlstand und vor allem hast Du die Zeit es auch auszugeben, und Dich daran zu freuen.

Gesundheit, Heilung, Ganzheitlichkeit:

Damit Du Deine Selbstheilungskräfte in Dir voll aktivieren kannst ist die Krankheit aus der Sicht der Psychosomatik und des systemorientierten Denkens heraus zu betrachten. Nur wenn Du die Blockaden auf allen Ebenen Deiner Persönlichkeit löst, kann sich allumfassende Gesundheit aus Deinem Inneren heraus einstellen. Deine Lösungen müssen dann wiederum auf alle Ebenen Deines Bewusstseins übertragen werden, so dass sie auch auf der Zellebene als neue Speicherung ankommen können. Die Lösung braucht alle Ebenen.

Charisma:

Charisma bedeutet besondere Ausstrahlung. Die Ausstrahlung hat somit etwas mit unserem energetischen Kraftfeld (Aura) zu tun. Je „schöner“ die Persönlichkeit ist, je „schöner“ ist die Aura – damit die Ausstrahlung. Durch die Verbindung mit der tiefsten Quelle Deines Seins kannst Du ein Licht sein in Deiner ganz individuellen Ausstrahlung.

Überwindung von Angst

Wenn Du Zugang zur Quelle Deiner Kraft bekommst, findest Du die Sicherheit in Dir wieder – Deine Selbstsicherheit. Du kannst Dir ab jetzt vertrauen – findest Selbstvertrauen. Du findest Deinen Wert wieder – Deinen Selbstwert. Wenn Du Zugang zur Liebe findest, hat Angst keine Chance mehr.

Zufriedenheit

Auch den Frieden für die Zufriedenheit können wir nur in uns selbst finden. Frieden im Inneren macht auch Frieden im Außen.

Spiritualität:

Du findest im Seminar Zugang zur tiefsten Quelle in Dir. Durch die Umsetzung der Spirituellen Gesetze befindest Du Dich ganz automatisch auf dem großen Weg.

Organisation

Die Seminare finden in Kleingruppen statt.

Veranstaltungsort im Raum Bremen, Bremerhaven wird kurz vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

Seminarzeiten:

9.30 – 13.00 Uhr

15.00 – 19.30 Uhr

Danach bei freier Zeiteinteilung ca. 1,5 Stunden Eigenarbeit.

Seminarinvestition

Die Seminarinvestition beträgt € 1.130,-- bei Einmalzahlung vorab oder € 1.250,-- bei Ratenzahlung.

Paare, Freunde, Bekannte erhalten bei gleichzeitiger Buchung (auch bei unterschiedlichen Seminarterminen) pro Person einen Rabatt in Höhe von 5 % auf den derzeit aktuellen Seminarpreis.

Sollte es durch Deine Empfehlung zu einer Seminaranmeldung kommen, erhältst Du eine Gutschrift in Höhe von 8 % auf die derzeit aktuelle Seminarinvestition. Dies gilt auch, wenn Du das Seminar bereits besucht hast.

Gegenanzeigen und Haftung

Die Seminartechniken können von Menschen nicht umgesetzt werden, die Eigenverantwortung ablehnen und in einer Opferhaltung verbleiben – somit die „Schuld“ für das, was in ihrem Leben geschieht, anderen (den Eltern, den Sternen, den Umständen etc.) zuschreiben. Eigenverantwortung übernehmen heißt immer, die volle Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen (auch bzw. gerade in schlechten Zeiten).

Da die im Seminar vermittelten Transformationstechniken sehr tief greifend wirken, ist psychische Gesundheit für die Seminarteilnahme erforderlich. Der Seminarteilnehmer muss in jedem Moment in der Lage sein, die volle Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Bei geistig nicht gesunden Menschen können tiefe meditative Zustände sowie Methoden der Bewusstseinsweiterung zu Problemen führen.

Alle im Seminar vermittelten Techniken dürfen ausschließlich in voller Selbstverantwortung genutzt werden. Eine Haftung für vermeintliche Schäden aus der Anwendung der Seminarbestandteile wird seitens der Seminarleitung deshalb ausdrücklich ausgeschlossen.

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und die eigenen Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen. Für vom Teilnehmer verursachte Schäden haftet ausschließlich der Teilnehmer selbst.

2. SEMINARTEIL: FAMILIEN UND ANDERE SYSTEME Systemische Psychotherapie nach Bert Hellinger

Da im Seminar **SchöpferIn sein ... Erfolgreicher im Jetzt leben** der Mensch als Individuum im Mittelpunkt steht, können die Probleme, die sich für die Persönlichkeit aus der systemischen Ebene der Familie ergeben könnten, aus zeitlichen Gründen nicht gelöst werden. Dies werden wir im zweiten Seminarteil tun.

Beim Familien-Stellen geht es darum, Zusammenhänge zwischen den individuellen Problemen (Beziehungsstörungen, Erkrankungen etc.) und unbewussten Verstrickungen mit dem Gesamtsystem der Familie erfahrbar zu machen.

Wir alle sind in ein Familiensystem hineingeboren, das uns unsere Möglichkeiten und Grenzen setzt. So befinden wir uns in Wirkungsgefügen die zum Teil in den Generationen vor uns entstanden sind und es kann sein, dass wir an Schicksalen von Menschen teilnehmen, die wir eventuell nicht einmal kennen. Es kommt häufig zu Identifizierungen im Familiensystem und wir meinen, die Last tragen zu müssen, die dieser Mensch sich aufgeladen hat.

Unser tiefes inneres Bedürfnis dazuzugehören, sowie eine ganz tiefe Liebe und Treue, kann uns in Störungen der Ordnung, der Bindung oder des Ausgleichs von Geben und Nehmen "blind" verstricken.

Mit der gleichen tiefen Liebe, wenn sie erkannt und gewürdigt wird, können wir uns aus den genannten Verstrickungen lösen.

Es scheint so zu sein, dass wir unbewusst ein inneres Bild vom Familiensystem in uns tragen. Wie wir unseren Platz darin wahrnehmen, bestimmt unser Fühlen, Denken, Handeln und Wollen.

Das Erkennen dieses inneren Bildes wird möglich, durch das in-den-Raum-Stellen all derer die dazugehören, mit Hilfe der anderen Gruppenteilnehmer als Stellvertreter. Dadurch wird das innere Bild zu einem äußeren Kraftfeld, in dem darin wirkende Gesetzmäßigkeiten oft mit einer großen Klarheit sichtbar und erlebbar werden.

Familiendynamische Zusammenhänge und unbewusste Lebenspläne werden ans Licht gebracht und wesentliche Hinweise und Anstöße zu Lösungen möglich.

Die Stellvertreter, die in diesem räumlichen Kraftfeld stehen, können sich oft mit erstaunlicher Präzision in die dargestellten Personen einfühlen und Rückmeldungen geben, die zum Verständnis und vor allem zur Lösung des Problems den Einzelnen beitragen.

Dabei ergeben sich überraschende Einblicke in bisher meistens unbewusste konflikthafte Zusammenhänge über mehrere Generationen, aus denen unglückliche Beziehungen und Lebensläufe, schwere Schicksale und Todesbereitschaft verständlich werden.

In der Neuordnung der Konstellation - und damit des inneren Bildes - zur Lösung hin, wird die Kraft der geordneten Ganzheit lebendig und kann ihre heilende Kraft entfalten, wenn das neue Bild, und die damit verbundene Lösung integriert werden.

Diese Seminare finden am Wochenende statt.

Arbeitszeiten sind:

Freitag, 19.00 - 22.00 Uhr

Samstag und Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 10, Maximalteilnehmerzahl: 15

Die Teilnehmer dieses Seminars kommen oft aus mehreren SchöpferIn-Seminaren oder auch externen Teilnehmern, denn es wird auch als gesonderter Teil angeboten.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich. Das Anmeldeformular findest Du als PDF zum Selbstaussdruck. Bitte schicke dies per Post oder per Fax mit Originalunterschrift.



Diese Idee kommt von zwei NLP-Trainern. Das Zeichen bedeutet, dass jeder diese Unterlagen, sowie die Ideen vervielfältigen, weitergeben und weiterentwickeln möge. Die Urheber der NLP-Formate wurden vorab schon genannt. Auch diese haben alles gerne weitergegeben.

Getreu dem großen NLP-Motto: teile mit allen was funktioniert, damit es noch viel besser funktioniert, möchte auch ich dies tun. Das alles lebt davon, dass wir es wirklich leben. Ich bin dankbar und glücklich, wenn es Euch erreicht und mit Euch viele andere. Ich würde mich auch sehr freuen, wenn Ihr mir von Weiterentwicklungen berichtet – lasst uns gemeinsam SchöpferIn sein.